

JADŁOSPIS DLA:
SZPITAL OGÓLNY IM. WITOLDA GINELA W GRAJEWIE

DZIEŃ 1		24.11.2024	NIEDZIELA
DIETA PODSTAWOWA	DIETA WĄTROBOWA, LEKKOSTRAWNA	DIETA CUKRZYCOWA	DIETA DZIECIĘCA
ŚNIADANIE			
PIECZYWO PSZENNE/ŻYTNIE (1) 100G	PIECZYWO PSZENNE (1) 100G	PIECZYWO RAZOWE (1) 100G	PIECZYWO PSZENNE (1) 100G
MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G	MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G	MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G	MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G
HERBATA CZARNA Z CUKREM 250ML	HERBATA CZARNA 250ML	HERBATA CZARNA 250ML	HERBATA CZARNA Z CUKREM 250ML
PŁATKI OWSIANE NA MLEKU (1, 7) 250 G	PŁATKI OWSIANE NA MLEKU (1, 7) 250 G	JOGURT NATURALNY (7) 100G	PŁATKI OWSIANE NA MLEKU (1, 7) 250 G
PASTA JAJECZNA 20 G (3, 7)	PASTA JAJECZNA 20 G (3, 7)	PASTA JAJECZNA 20 G (3, 7)	PASTA JAJECZNA 20 G (3, 7)
POMIDOR 40 G	POMIDOR 40 G (PARZONY)	POMIDOR 40 G	POMIDOR 40 G
SZYNKA WP (1, 6, 9, 10) 50 G	SZYNKA DROBIOWA (1, 7, 9, 10) 50 G	SZYNKA WP (1, 6, 9, 10) 50 G	SZYNKA DROBIOWA (1, 7, 9, 10) 50 G
OWOC (GRUSZKA)	JOGURT OWOCOWY (7) 100G	OWOC (GRUSZKA)	OWOC (GRUSZKA)
OBIAD			
ZUPA PIECZARKOWA (7, 9) 400 ML	ZUPA MARCHEWKOWA (7, 9) 400ML	ZUPA PIECZARKOWA (7, 9) 400ML	ZUPA MARCHEWKOWA (7, 9) 400ML
KARKÓWKA DUSZONA W SOSIE WŁASNYM 150 G (1, 9)	ROLADKA DROBIWA ZE ŚLIWKĄ SUSZONA PIECZONA NA PARZE 150 G (1, 3, 7)	KARKÓWKA DUSZONA W SOSIE WŁASNYM 150 G (1, 9)	ROLADKA DROBIWA ZE ŚLIWKĄ SUSZONA PIECZONA NA PARZE 150 G (1, 3, 7)
ZIEMNIAKI 200G	ZIEMNIAKI 200G	ZIEMNIAKI 200G	ZIEMNIAKI 200G
SURÓWKA Z KAPUSTY PEKIŃSKIEJ 100 G (7)	CUKINIA DUSZONA 100 G	SURÓWKA Z KAPUSTY PEKIŃSKIEJ 100 G (7)	CUKINIA DUSZONA 100 G
KOMPOT/HERBATA OWOCOWA 250ML	KOMPOT/HERBATA OWOCOWA 250ML	HERBATA OWOCOWA BEZ CUKRU 250ml	KOMPOT/HERBATA OWOCOWA 250ML
HERBATNIKI10 G (1)	HERBATNIKI10 G (1)	HERBATNIKI10 G (1)	HERBATNIKI10 G (1)
KOLACJA			
PIECZYWO PSZENNE/ŻYTNIE (1) 100G	PIECZYWO PSZENNE (1) 100G	PIECZYWO RAZOWE (1) 100G	PIECZYWO PSZENNE (1) 100G
MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G	MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G	MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G	MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G
HERBATA CZARNA Z CUKREM 250ML	HERBATA CZARNA 250ML	HERBATA CZARNA 250ML	HERBATA CZARNA Z CUKREM 250ML
PIECZEŃ WIEPRZOWA (1, 7, 9, 10) 60 G	PIECZEŃ DROBIOWA (1, 7, 6) 60 G	PIECZEŃ WIEPRZOWA (1, 7, 9, 10) 60 G	PIECZEŃ DROBIOWA (1, 7, 6) 60 G
RUKOLA 20 G	RUKOLA 20 G	RUKOLA 20 G	RUKOLA 20 G
		KANAPKA NOCNA Z WĘDLINĄ (1, 7)	

ALERGENY: (1) GLUTEN, (2) SKORUPIAKI, (3) JAJA, (4) RYBY, (5) ORZECHY ZIEMNE, (6) SOJA, (7) MLEKO, (8) ORZECHY, (9) SELER, (10) GORCZYCA, (11) NASIONA SEZAMU, (12) DWUTLENEK SIARKI, (13) ŁUBIN, (14) MIĘCZAKI

JADŁOSPIS DLA:
SZPITAL OGÓLNY IM. WITOLDA GINELA W GRAJEWIE

DZIEŃ 2		25.11.2024	
DIETA PODSTAWOWA	DIETA WĄTROBOWA, LEKKOSTRAWNA	DIETA CUKRZYCOWA	DIETA DZIECIĘCA
ŚNIADANIE			
PIECZYWO PSZENNE/ŻYTNIE (1) 100G	PIECZYWO PSZENNE (1) 100G	PIECZYWO RAZOWE (1) 100G	PIECZYWO PSZENNE (1) 100G
MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G	MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G	MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G	MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G
HERBATA CZARNA Z CUKREM 250ML	HERBATA CZARNA 250ML	HERBATA CZARNA 250ML	HERBATA CZARNA Z CUKREM 250ML
KLUSKI BABUNI NA MLEKU (1, 3, 7) 250 G	KLUSKI BABUNI NA MLEKU (1, 3, 7) 250 G	SEREK WIEJSKI (7) 100G	KLUSKI BABUNI NA MLEKU (1, 3, 7) 250 G
OGÓREK 40 G	SAŁATA 20 G	OGÓREK 40 G	OGÓREK 40 G
POŁĘDWICA SOPOCKA WIEPRZOWY (6,) 50 G	POŁĘDWICA SOPOCKA DROBIOWA (1, 7. 9, 10) 50 G	POŁĘDWICA SOPOCKA WIEPRZOWY (6,) 50 G	POŁĘDWICA SOPOCKA DROBIOWA (1, 7. 9, 10) 50 G
OWOC 100 G (GREJPFROT)	JOGURT OWOCOWY (7) 100G	OWOC 100 G (GREJPFROT)	OWOC 100 G (GREJPFROT)
OBIAD			
ŻUREK (3, 7, 9, 10) 400ML	ZUPA GRYSIKOWA Z ZIEMNIAKAMI (1, 9) 400ML	ŻUREK (3, 7, 9, 10) 400ML	ZUPA GRYSIKOWA Z ZIEMNIAKAMI (1, 9) 400ML
ZAPIEKANKA MAKARONOWA MIĘSNO-WARZYWNA PIECZONA 250 G (1, 3, 7)	KURCZAK DUSZONY Z MAKARONEM W SOSIE SZPINAKOWYM 250 G (1, 7)	ZAPIEKANKA MAKARONOWA MIĘSNO-WARZYWNA PIECZONA 250 G (1, 3, 7)	ZAPIEKANKA MAKARONOWA MIĘSNO-WARZYWNA PIECZONA 250 G (1, 3, 7)
POMIDORY W CZĄSTKACH 100 G	BUKIET WARZYW NA PARZE 100 G	POMIDORY W CZĄSTKACH 100 G	POMIDORY W CZĄSTKACH 100 G
KOMPOT/HERBATA OWOCOWA 250ML	KOMPOT/HERBATA OWOCOWA 250ML	HERBATA OWOCOWA BEZ CUKRU 250ml	KOMPOT/HERBATA OWOCOWA 250ML
WAFLE RYŻOWE 15 G	WAFLE RYŻOWE 15 G	WAFLE RYŻOWE 15 G	WAFLE RYŻOWE 15 G
KOLACJA			
PIECZYWO PSZENNE/ŻYTNIE (1) 100G	PIECZYWO PSZENNE (1) 100G	PIECZYWO RAZOWE (1) 100G	PIECZYWO PSZENNE (1) 100G
MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G	MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G	MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G	MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G
HERBATA CZARNA Z CUKREM 250ML	HERBATA CZARNA 250ML	HERBATA CZARNA 250ML	HERBATA CZARNA Z CUKREM 250ML
ROLADA DROBIOWA (6, 10) 60 G	ROLADA DROBIOWA (6, 10) 60 G	ROLADA DROBIOWA (6, 10) 60 G	ROLADA DROBIOWA (6, 10) 60 G
SAŁATKA JARZYNOWA 60 G (3, 7, 10)	SAŁATKA ZIEMNIACZANA 60 G (3, 7)	SAŁATKA JARZYNOWA 60 G (3, 7, 10)	SAŁATKA JARZYNOWA 60 G (1, 3, 7)
		KANAPKA NOCNA Z JAKIEM (1, 3, 7)	

ALERGENY: (1) GLUTEN, (2) SKORUPIAKI, (3) JAJA, (4) RYBY, (5) ORZECHY ZIEMNE, (6) SOJA, (7) MLEKO, (8) ORZECHY, (9) SELER, (10) GORCZYCA, (11) NASIONA SEZAMU, (12) DWUTLENEK SIARKI, (13) ŁUBIN, (14) MIĘCZAKI

JADŁOSPIS DLA:
SZPITAL OGÓLNY IM. WITOLDA GINELA W GRAJEWIE

DZIEŃ 3		26.11.2024		WTOREK			
DIETA PODSTAWOWA		DIETA WĄTROBOWA, LEKKOSTRAWNA		DIETA CUKRZYCOWA		DIETA DZIECIĘCA	
ŚNIADANIE							
PIECZYWO PSZENNE/ŻYTNIE (1) 100G		PIECZYWO PSZENNE (1) 100G		PIECZYWO RAZOWE (1) 100G		PIECZYWO PSZENNE (1) 100G	
MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G		MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G		MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G		MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G	
HERBATA CZARNA Z CUKREM 250ML		HERBATA CZARNA 250ML		HERBATA CZARNA 250ML		HERBATA CZARNA Z CUKREM 250ML	
ZUPA MLECZNA Z KASZĄ MANN A (1, 7) 250G		ZUPA MLECZNA Z KASZĄ MANN A (1, 7) 250G		JOGURT NATURALNY (7) 100G		ZUPA MLECZNA Z KASZĄ MANN A (1, 7) 250G	
MIELONKA WIEPRZOWA (6, 10) 50 G		POLĘDWICA Z KURCZĄT (9,10) 50 G		MIELONKA WIEPRZOWA (6, 10) 50 G		POLĘDWICA Z KURCZĄT (9,10) 50 G	
TWAROŻEK ZE SZCZYPIORKIEM 20 G (7)		PASTA Z TWAROGU CHUDEGO 20 G (7)		TWAROŻEK ZE SZCZYPIORKIEM 20 G (7)		TWAROŻEK ZE SZCZYPIORKIEM 20 G (7)	
SAŁATA 20 G		POMIDOR 40 G (PARZONY)		SAŁATA 20 G		POMIDOR 40 G	
OWOC (MANDARYNKA)		JOGURT NATURALNY (7) 100G		OWOC (MANDARYNKA)		OWOC (MANDARYNKA)	
OBIAD							
ZUPA KREM WARZYWNA (1, 7, 9) 400ML		ZUPA KREM WARZYWNA (1, 7, 9) 400ML		ZUPA KREM WARZYWNA (1, 7, 9) 400ML		ZUPA KREM WARZYWNA (1, 7, 9) 400ML	
KOTLET Z PIERSI KURCZAKA SMAŻONY 150 G (1, 3, 7)		PIERŚ DROBIOWA NA PARZE 140 G		KOTLET Z PIERSI KURCZAKA SMAŻONY 150 G (1, 3, 7)		KOTLET Z PIERSI KURCZAKA SMAŻONY 150 G (1, 3, 7)	
ZIEMNIAKI 200 G		ZIEMNIAKI 200 G		ZIEMNIAKI 200 G		ZIEMNIAKI 200 G	
SURÓWKA Z BURACZKÓW 100 G		SURÓWKA Z BURACZKÓW 100 G		FASOLKA SZPARAGOWA 100 G (1)		SURÓWKA Z BURACZKÓW 100 G	
KOMPOT/HERBATA OWOCOWA 250ML		KOMPOT/HERBATA OWOCOWA 250ML		HERBATA OWOCOWA BEZ CUKRU 250ml		KOMPOT/HERBATA OWOCOWA 250ML	
JABŁKO		JABŁKO PIECZONE		JABŁKO		JABŁKO	
KOLACJA							
PIECZYWO PSZENNE/ŻYTNIE (1) 100G		PIECZYWO PSZENNE (1) 100G		PIECZYWO RAZOWE (1) 100G		PIECZYWO PSZENNE (1) 100G	
MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G		MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G		MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G		MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G	
HERBATA CZARNA Z CUKREM 250ML		HERBATA CZARNA 250ML		HERBATA CZARNA 250ML		HERBATA CZARNA Z CUKREM 250ML	
BUKIET WARZYW 40 G		BUKIET WARZYW 40 G		BUKIET WARZYW 40 G		BUKIET WARZYW 40 G	
SALCESON (1, 6, 10) 60 G		POLĘDWICA DROBIOWA Z WARZYWAMI (1, 7, 9, 10) 60 G		SALCESON (1, 6, 10) 60 G		POLĘDWICA DROBIOWA Z WARZYWAMI (1, 7, 9, 10) 60 G	
				KANAPKA NOCNA Z TWAROGIEM (1, 7)			

JADŁOSPIS MOŻE ULEC NIEMIŁYMI ZMIANOM.

ALERGENY: (1) GLUTEN, (2) SKORUPIAKI, (3) JAJA, (4) RYBY, (5) ORZECHY ZIEMNE, (6) SOJA, (7) MLEKO, (8) ORZECHY, (9) SELER, (10) GORCZYCA, (11) NASIONA SEZAMU, (12) DWUTLENEK SIARKI, (13) ŁUBIN, (14) MIĘCZAKI

JADŁOSPIS DLA:
SZPITAL OGÓLNY IM. WITOLDA GINELA W GRAJEWIE

DZIEŃ 4		27.11.2024	
DIETA PODSTAWOWA	DIETA WĄTROBOWA, LEKKOSTRAWNA	DIETA CUKRZYCOWA	ŚRODA DIETA DZIECIĘCA
ŚNIADANIE			
PIECZYWO PSZENNE/ŻYTNIE (1) 100G	PIECZYWO PSZENNE (1) 100G	PIECZYWO RAZOWE (1) 100G	PIECZYWO PSZENNE (1) 100G
MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G	MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G	MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G	MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G
HERBATA CZARNA Z CUKREM 250ML	HERBATA CZARNA 250ML	HERBATA CZARNA 250ML	HERBATA CZARNA Z CUKREM 250ML
ZUPA MLECZNA Z MAKARONEM (1, 7) 250 G	ZUPA MLECZNA Z MAKARONEM (1, 7) 250 G	JOGURT NATURALNY (7) 100G	ZUPA MLECZNA Z MAKARONEM (1, 7) 250 G
PAPRYKA CZERWONA 40 G	SAŁATA 20 G	PAPRYKA CZERWONA 40 G	PAPRYKA CZERWONA 30 G
KURCZAK W GALARECIE (6, 10) 50 G	KURCZAK W GALARECIE (6, 10) 50 G	KURCZAK W GALARECIE (6, 10) 50 G	KURCZAK W GALARECIE (6, 10) 50 G
OWOC (GRUSZKA)	WAFLE RYŻOWE 15 G	OWOC (GRUSZKA)	OWOC (GRUSZKA)
OBIAD			
ZUPA RYŻOWA (9) 400ML	ZUPA RYŻOWA (9) 400ML	ZUPA RYŻOWA (9) 400ML	ZUPA RYŻOWA (9) 400ML
GULASZ DROBIOWO-WARZYWNY 200 G (1, 9)	GULASZ DROBIOWO-WARZYWNY 200 G (1, 9)	GULASZ DROBIOWO-WARZYWNY 200 G (1, 9)	GULASZ DROBIOWO-WARZYWNY 200 G (1, 9)
KASZA JĘCZMIENNA WIEJSKA 200 G (1)	KASZA JĘCZMIENNA WIEJSKA 200 G (1)	KASZA JĘCZMIENNA WIEJSKA 200 G (1)	KASZA JĘCZMIENNA WIEJSKA 200 G (1)
KOMPOT/HERBATA OWOCOWA 250ML	KOMPOT/HERBATA OWOCOWA 250ML	HERBATA OWOCOWA BEZ CUKRU 250ml	KOMPOT/HERBATA OWOCOWA 250ML
BUDYŃ 150 G (1, 7)	BUDYŃ 150 G (1, 7)	BUDYŃ 150 G (1, 7)	BUDYŃ 150 G (1, 7)
KOLACJA			
PIECZYWO PSZENNE/ŻYTNIE (1) 100G	PIECZYWO PSZENNE (1) 100G	PIECZYWO RAZOWE (1) 100G	PIECZYWO PSZENNE (1) 100G
MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G	MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G	MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G	MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G
HERBATA CZARNA Z CUKREM 250ML	HERBATA CZARNA 250ML	HERBATA CZARNA 250ML	HERBATA CZARNA Z CUKREM 250ML
JAJKO GOTOWANE 65 G (3)	JAJKO GOTOWANE 65 G (3)	JAJKO GOTOWANE 65 G (3)	JAJKO GOTOWANE 65 G (3)
OGÓREK 40 G	POMIDOR 400G (PARZONY)	OGÓREK 40 G	OGÓREK 40 G
KIEŁBASA KANAPKOWA WIEPRZOWA (6, 10) 60 G	SZYNKA Z KURCZĄT (9,10) 60 G	KIEŁBASA KANAPKOWA WIEPRZOWA (6, 10) 60 G	SZYNKA Z KURCZĄT (9,10) 60 G
		KANAPKA NOCNA Z PASZTETEM (1, 7)	

JADŁOSPIS MOŻE ULEC NIEMIŁKIM ZMIANOM.

ALERGENY: (1) GLUTEN, (2) SKORUPIAKI, (3) JAJA, (4) RYBY, (5) ORZECHY ZIEMNE, (6) SOJA, (7) MLEKO, (8) ORZECHY, (9) SELER, (10) GORCZYCA, (11) NASIONA SEZAMU, (12) DWUTLENEK SIARKI, (13) ŁUBIN, (14) MIĘCZAKI

JADŁOSPIS DLA:
SZPITAL OGÓLNY IM. WITOLDA GINELA W GRAJEWIE

DZIEŃ 5		28.11.2024	
DIETA PODSTAWOWA	DIETA WĄTROBOWA, LEKKOSTRAWNA	DIETA CUKRZYCOWA	DIETA DZIECIĘCA
ŚNIADANIE			
PIECZYWO PSZENNE/ŻYTNIE (1) 100G	PIECZYWO PSZENNE (1) 100G	PIECZYWO RAZOWE (1) 100G	PIECZYWO PSZENNE (1) 100G
MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G	MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G	MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G	MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G
HERBATA CZARNA Z CUKREM 250ML	HERBATA CZARNA 250ML	HERBATA CZARNA 250ML	HERBATA CZARNA Z CUKREM 250ML
RYŻ NA MLEKU (7) 250 G	RYŻ NA MLEKU (7) 250 G	JOGURT NATURALNY (7) 100G	RYŻ NA MLEKU (7) 250 G
SAŁATA 20 G	RUKOLA 20 G	SAŁATA 20 G	SAŁATA 20 G
PASZTET DROBIOWA (9,10) 50 G	POŁĘDWICA DROBIOWA MIODOWA (9,10) 50 G	PASZTET DROBIOWA (9,10) 50 G	POŁĘDWICA DROBIOWA MIODOWA (9,10) 50 G
OWOC (JABŁKO)	OWOC (JABŁKO PIECZONE)	OWOC (JABŁKO)	OWOC (JABŁKO)
OBIAD			
ZUPA KRUPNIK (1, 9) 400ML	ZUPA KRUPNIK (1, 9) 400ML	ZUPA KRUPNIK (1, 9) 400ML	ZUPA KRUPNIK (1, 9) 400ML
STEK WIEPRZOWY Z CEBULKĄ 150 G (1, 3)	KOTLET POŻARSKI 150 G (1, 3, 7)	STEK WIEPRZOWY Z CEBULKĄ 150 G (1, 3)	KOTLET POŻARSKI 150 G (1, 3, 7)
ZIEMNIAKI 200 G	ZIEMNIAKI 200 G	ZIEMNIAKI 200 G	ZIEMNIAKI 200 G
MARCHEW DUSZONA 100 G	MARCHEW DUSZONA 100 G	SURÓWKA Z MARCHWI I JABŁKA 100 G (7)	MARCHEW DUSZONA 100 G
KOMPOT/HERBATA OWOCOWA 250ML	KOMPOT/HERBATA OWOCOWA 250ML	HERBATA OWOCOWA BEZ CUKRU 250ml	KOMPOT/HERBATA OWOCOWA 250ML
PODPŁOMYKI BEZ CUKRU 10 G (1, 7)	PODPŁOMYKI BEZ CUKRU 10 G (1, 7)	PODPŁOMYKI BEZ CUKRU 10 G (1, 7)	PODPŁOMYKI BEZ CUKRU 10 G (1, 7)
KOLACJA			
PIECZYWO PSZENNE/ŻYTNIE (1) 100G	PIECZYWO PSZENNE (1) 100G	PIECZYWO RAZOWE (1) 100G	PIECZYWO PSZENNE (1) 100G
MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G	MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G	MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G	MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G
HERBATA CZARNA Z CUKREM 250ML	HERBATA CZARNA 250ML	HERBATA CZARNA 250ML	HERBATA CZARNA Z CUKREM 250ML
PARÓWKA WIEPRZOWA 60 G (1, 6, 9)	PARÓWKA DROBIOWA 60 G (1, 6, 9)	PARÓWKA WIEPRZOWA 60 G (1, 6, 9)	PARÓWKA DROBIOWA 60 G (1, 6, 9)
SER ŻÓŁTY 20 G (7)	TWAROŻEK CHUDY 20 G (7)	SER ŻÓŁTY 20 G (7)	SER ŻÓŁTY 20 G (7)
POMIDOR 40 G	POMIDOR 40 G (PARZONY)	POMIDOR 40 G	POMIDOR 40 G
		KANAPKA NOCNA Z SEREM WĘDZONYM (1, 7)	

JADŁOSPIS MOŻE ULEC NIEMIŁKIM ZMIANOM.

ALERGENY: (1) GLUTEN, (2) SKORUPIAKI, (3) JAJA, (4) RYBY, (5) ORZECHY ZIEMNE, (6) SOJA, (7) MLEKO, (8) ORZECHY, (9) SELER, (10) GORCZYCA, (11) NASIONA SEZAMU, (12) DWUTLENEK SIARKI, (13) ŁUBIN, (14) MIĘCZAKI

JADŁOSPIS DLA:
SZPITAL OGÓLNY IM. WITOLDA GINELA W GRAJEWIE

DZIEŃ 6		29.11.2024	PIĄTEK
DIETA PODSTAWOWA	DIETA WĄTROBOWA, LEKKOSTRAWNA	DIETA CUKRZYCOWA	DIETA DZIECIĘCA
ŚNIADANIE			
PIECZYWO PSZENNE/ŻYTNIE (1) 100G	PIECZYWO PSZENNE (1) 100G	PIECZYWO RAZOWE (1) 100G	PIECZYWO PSZENNE (1) 100G
MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G	MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G	MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G	MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G
HERBATA CZARNA Z CUKREM 250ML	HERBATA CZARNA 250ML	HERBATA CZARNA 250ML	HERBATA CZARNA Z CUKREM 250ML
ZUPA MLECZNA Z PŁATKAMI RYŻOWYMI (7) 250G	ZUPA MLECZNA Z PŁATKAMI RYŻOWYMI (7) 250G	JOGURT NATURALNY (7) 100G	ZUPA MLECZNA Z PŁATKAMI RYŻOWYMI (7) 250G
PAPRYKA CZERWONA 40 G	SAŁATA 20 G	PAPRYKA CZERWONA 40 G	SAŁATA 20 G
TWAROŻEK Z KOPERKIEM 20 G (7)	TWAROŻEK ZCHUDY Z KOPERKIEM 20 G (7)	TWAROŻEK Z KOPERKIEM 20 G (7)	TWAROŻEK Z KOPERKIEM 20 G (7)
POŁĘDWICA DROBIOWA Z WARZYWAMI (1, 7, 9, 10) 50 G	POŁĘDWICA DROBIOWA Z WARZYWAMI (1, 7, 9, 10) 50 G	POŁĘDWICA DROBIOWA Z WARZYWAMI (1, 7, 9, 10) 50 G	POŁĘDWICA DROBIOWA Z WARZYWAMI (1, 7, 9, 10) 50 G
OWOC 100 G (GREJPFROT)	JOGURT OWOCOWY (7) 100G	OWOC 100 G (GREJPFROT)	OWOC 100 G (GREJPFROT)
OBIAD			
ZUPA BARSZCZ CZERWONY (7, 9) 400ML	ZUPA BARSZCZ CZERWONY (7, 9) 400ML	ZUPA RYBNA (1, 4, 9) 400 ML	ZUPA BARSZCZ CZERWONY (7, 9) 400ML
PALUSZKI RYBNE 150G (1, 3, 4)	RYBA NA PARZE 150 G	PALUSZKI RYBNE 150G (1, 3, 4)	PALUSZKI RYBNE 150G (1, 3, 4)
ZIEMNIAKI 200 G	ZIEMNIAKI 200 G	ZIEMNIAKI 200 G	ZIEMNIAKI 200 G
SURÓWKA Z KAPUSTY CZERWONEJ Z JABŁKIEM 100 G (7)	BUKIET WARZYW NA PARZE 100 G	SURÓWKA Z KAPUSTY CZERWONEJ Z JABŁKIEM 100 G (7)	BUKIET WARZYW NA PARZE 100 G
KOMPOT/HERBATA OWOCOWA 250ML	KOMPOT/HERBATA OWOCOWA 250ML	HERBATA OWOCOWA BEZ CUKRU 250ml	KOMPOT/HERBATA OWOCOWA 250ML
KISIEL 150 G (1)	KISIEL 150 G (1)	KISIEL BEZ CUKRU 150 G (1)	KISIEL 150 G (1)
KOLACJA			
PIECZYWO PSZENNE/ŻYTNIE (1) 100G	PIECZYWO PSZENNE (1) 100G	PIECZYWO RAZOWE (1) 100G	PIECZYWO PSZENNE (1) 100G
MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G	MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G	MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G	MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G
HERBATA CZARNA Z CUKREM 250ML	HERBATA CZARNA 250ML	HERBATA CZARNA 250ML	HERBATA CZARNA Z CUKREM 250ML
POŁĘDWICA SOPOCKA DROBIOWA (6, 10) 60 G	POŁĘDWICA SOPOCKA DROBIOWA (6, 10) 60 G	POŁĘDWICA SOPOCKA DROBIOWA (6, 10) 60 G	POŁĘDWICA SOPOCKA DROBIOWA (6, 10) 60 G
OGÓREK KONSERWOWY 40 G	RUKOLA 20 G	OGÓREK KONSERWOWY 40 G	RUKOLA 20 G
		KANAPKA NOCNA Z JAJKIEM (1, 3, 7)	

JADŁOSPIS MOŻE ULEC NIEWIELKIM ZMIANOM.

ALERGENY: (1) GLUTEN, (2) SKORUPIAKI, (3) JAJA, (4) RYBY, (5) ORZECHY ZIEMNE, (6) SOJA, (7) MLEKO, (8) ORZECHY, (9) SELER, (10) GORCZYCA, (11) NASIONA SEZAMU, (12) DWUTLENEK SIARKI, (13) ŁUBIN, (14) MIĘCZAKI

JADŁOSPIS DLA:
SZPITAL OGÓLNY IM. WITOLDA GINELA W GRAJEWIE

DZIEŃ 7		30.11.2024	SOBOTA
DIETA PODSTAWOWA	DIETA WĄTROBOWA, LEKKOSTRAWNA	DIETA CUKRZYCOWA	DIETA DZIECIĘCA
ŚNIADANIE			
PIECZYWO PSZENNE/ŻYTNIE (1) 100G	PIECZYWO PSZENNE (1) 100G	PIECZYWO RAZOWE (1) 100G	PIECZYWO PSZENNE (1) 100G
MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G	MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G	MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G	MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G
HERBATA CZARNA Z CUKREM 250ML	HERBATA CZARNA 250ML	HERBATA CZARNA 250ML	HERBATA CZARNA Z CUKREM 250ML
PŁATKI KUKURYDZIANE NA MLEKU (7) 250 G	PŁATKI KUKURYDZIANE NA MLEKU (7) 250 G	JOGURT NATURALNY (7) 100G	PŁATKI KUKURYDZIANE NA MLEKU (7) 250 G
POMIDOR 40 G	POMIDOR 40 G (PARZONY)	POMIDOR 40 G	POMIDOR 40 G
PIECZEŃ WIEPRZOWA (6, 10) 50 G	PIECZEŃ DROBIOWA (6, 10) 50 G	PIECZEŃ WIEPRZOWA (6, 10) 50 G	PIECZEŃ DROBIOWA (6, 10) 50 G
OWOC (MANDARYNKA)	PIECZYWO CHRUPKIE 10 G (1)	OWOC (MANDARYNKA)	OWOC (MANDARYNKA)
OBIAD			
ZUPA ROSÓŁ Z MAKARONEM (1, 9) 400ML	ZUPA ROSÓŁ Z MAKARONEM (1, 9) 400ML	ZUPA ROSÓŁ Z MAKARONEM (1, 9) 400ML	ZUPA ROSÓŁ Z MAKARONEM (1, 9) 400ML
PIERŚ DUSZONA W SOSIE ŚMIETANOWYM 150 G (1, 7, 9)	PIERŚ DUSZONA W SOSIE ŚMIETANOWYM 150 G (1, 7, 9)	PIERŚ DUSZONA W SOSIE ŚMIETANOWYM 150 G (1, 7, 9)	PIERŚ DUSZONA W SOSIE ŚMIETANOWYM 150 G (1, 7, 9)
RYŻ Z WARZYWAMI 250 G (9)	RYŻ Z WARZYWAMI 250 G (9)	RYŻ Z WARZYWAMI 250 G (9)	RYŻ Z WARZYWAMI 250 G (9)
KOMPOT/HERBATA OWOCOWA 250ML	KOMPOT/HERBATA OWOCOWA 250ML	HERBATA OWOCOWA BEZ CUKRU 250ml	KOMPOT/HERBATA OWOCOWA 250ML
WAFLE RYŻOWE 18 G	WAFLE RYŻOWE 18 G	WAFLE RYŻOWE 18 G	WAFLE RYŻOWE 18 G
KOLACJA			
PIECZYWO PSZENNE/ŻYTNIE (1) 100G	PIECZYWO PSZENNE (1) 100G	PIECZYWO RAZOWE (1) 100G	PIECZYWO PSZENNE (1) 100G
MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G	MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G	MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G	MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G
HERBATA CZARNA Z CUKREM 250ML	HERBATA CZARNA 250ML	HERBATA CZARNA 250ML	HERBATA CZARNA Z CUKREM 250ML
MIELONKA WIEPRZOWA (6, 10) 60 G	ROLADA DROBIOWA (6, 10) 60 G	MIELONKA WIEPRZOWA (6, 10) 60 G	ROLADA DROBIOWA (6, 10) 60 G
PASTA Z TUŃCZYKA 20 G (3, 4, 7)	PASTA Z TUŃCZYKA 20 G (3, 4, 7)	PASTA Z TUŃCZYKA 20 G (3, 4, 7)	PASTA Z TUŃCZYKA 20 G (3, 4, 7)
BUKIET WARZYW 60 G	BUKIET WARZYW 60 G	BUKIET WARZYW 60 G	BUKIET WARZYW 60 G
		KANAPKA NOCNA Z SEREM (1, 7)	

JADŁOSPIS MOŻE ULEC NIEMIŁKIM ZMIANOM.

ALERGENY: (1) GLUTEN, (2) SKORUPIAKI, (3) JAJA, (4) RYBY, (5) ORZECHY ZIEMNE, (6) SOJA, (7) MLEKO, (8) ORZECHY, (9) SELER, (10) GORCZYCA, (11) NASIONA SEZAMU, (12) DWUTLENEK SIARKI, (13) ŁUBIN, (14) MIĘCZAKI

JADŁOSPIS DLA:
SZPITAL OGÓLNY IM. WITOLDA GINELA W GRAJEWIE

DZIEŃ 8		01.12.2024	NIEDZIELA
DIETA PODSTAWOWA	DIETA WĄTROBOWA, LEKKOSTRAWNA	DIETA CUKRZYCOWA	DIETA DZIECIĘCA
ŚNIADANIE			
PIECZYWO PSZENNE/ŻYTNIE (1) 100G	PIECZYWO PSZENNE (1) 100G	PIECZYWO RAZOWE (1) 100G	PIECZYWO PSZENNE (1) 100G
MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G	MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G	MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G	MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G
HERBATA CZARNA Z CUKREM 250ML	HERBATA CZARNA 250ML	HERBATA CZARNA 250ML	HERBATA CZARNA Z CUKREM 250ML
PŁATKI JĘCZMIENNE NA MLEKU (1, 7) 100G	PŁATKI JĘCZMIENNE NA MLEKU (1, 7) 100G	JOGURT NATURALNY (7) 100G	PŁATKI JĘCZMIENNE NA MLEKU (1, 7) 100G
SER ŻÓŁTY 20 G (7)	TWAROŻEK CHUDY 20 G (7)	SER ŻÓŁTY 20 G (7)	SER ŻÓŁTY 20 G (7)
OGÓREK 40 G	SAŁATA 20 G	OGÓREK 40 G	SAŁATA 20 G
SZYNKA WIEPRZOWA (6, 10) 50G	SZYNKA DROBIOWA (6, 10) 50 G	SZYNKA WIEPRZOWA (6, 10) 50G	SZYNKA DROBIOWA (6, 10) 50 G
OWOC (JABŁKO)	OWOC (JABŁKO PIECZONE)	OWOC (JABŁKO)	OWOC (JABŁKO)
OBIAD			
ZUPA KAPUŚNIAK ZE SŁODKIEJ KAPUSTY (9) 400ML	ZUPA KOPERKOWA (7, 9) 400ML	ZUPA KAPUŚNIAK ZE SŁODKIEJ KAPUSTY (9) 400ML	ZUPA KOPERKOWA (7, 9) 400ML
SCHAB DUSZONY W SOSIE WŁASNYM 150 G (1, 9)	PIERŚ DUSZONA POD PIERZYNKĄ WARZYWNĄ 150 G (1, 3, 7, 9)	SCHAB DUSZONY W SOSIE WŁASNYM 150 G (1, 9)	SCHAB DUSZONY W SOSIE WŁASNYM 150 G (1, 9)
ZIEMNIAKI 200 G	ZIEMNIAKI 200 G	ZIEMNIAKI 200 G	ZIEMNIAKI 200 G
SURÓWKA Z MARCHWI I JABŁKA 100 G (7)	MARCHEW DUSZONA 100 G	SURÓWKA Z MARCHWI I JABŁKA 100 G (7)	SURÓWKA Z MARCHWI I JABŁKA 100 G (7)
KOMPOT/HERBATA OWOCOWA 250ML	KOMPOT/HERBATA OWOCOWA 250ML	HERBATA OWOCOWA BEZ CUKRU 250ml	KOMPOT/HERBATA OWOCOWA 250ML
CHRUPKI KUKURYDZIANE 5 G	CHRUPKI KUKURYDZIANE 5 G	CHRUPKI KUKURYDZIANE 5 G	CHRUPKI KUKURYDZIANE 5 G
KOLACJA			
PIECZYWO PSZENNE/ŻYTNIE (1) 100G	PIECZYWO PSZENNE (1) 100G	PIECZYWO RAZOWE (1) 100G	PIECZYWO PSZENNE (1) 100G
MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G	MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G	MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G	MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G
HERBATA CZARNA Z CUKREM 250ML	HERBATA CZARNA 250ML	HERBATA CZARNA 250ML	HERBATA CZARNA Z CUKREM 250ML
POLĘDWICA SOPOCKA DROBIOWA (6, 10) 60 G	POLĘDWICA SOPOCKA DROBIOWA (6, 10) 60 G	POLĘDWICA SOPOCKA DROBIOWA (6, 10) 60 G	POLĘDWICA SOPOCKA DROBIOWA (6, 10) 60 G
SAŁATA 20 G	RUKOLA 20 G	SAŁATA 20 G	RUKOLA 20 G
		KANAPKA NOCNA Z WĘDLINĄ (1, 7)	

JADŁOSPIS MOŻE ULEC NIEMIŁKIM ZMIANOM.

ALERGENY: (1) GLUTEN, (2) SKORUPIAKI, (3) JAJA, (4) RYBY, (5) ORZECHY ZIEMNE, (6) SOJA, (7) MLEKO, (8) ORZECHY, (9) SELER,
(10) GORCZYCA, (11) NASIONA SZAMU, (12) DWUTLENEK SIARKI, (13) ŁUBIN, (14) MIĘCZAKI

JADŁOSPIS DLA:
SZPITAL OGÓLNY IM. WITOLDA GINELA W GRAJEWIE

DZIEŃ 9		02.12.2024		PONIEDZIAŁEK			
DIETA PODSTAWOWA		DIETA WĄTROBOWA, LEKKOSTRAWNA		DIETA CUKRZYCOWA		DIETA DZIECIĘCA	
ŚNIADANIE							
PIECZYWO PSZENNE/ŻYTNIE (1) 100G		PIECZYWO PSZENNE (1) 100G		PIECZYWO RAZOWE (1) 100G		PIECZYWO PSZENNE (1) 100G	
MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G		MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G		MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G		MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G	
HERBATA CZARNA Z CUKREM 250ML		HERBATA CZARNA 250ML		HERBATA CZARNA 250ML		HERBATA CZARNA Z CUKREM 250ML	
MAKARON NA MLEKU (1, 7) 250 G		MAKARON NA MLEKU (1, 7) 250 G		JOGURT NATURALNY (7) 100G		MAKARON NA MLEKU (1, 7) 250 G	
OGÓREK KONSERWOWY 40 G		POMIDOR 40 G (PARZONY)		OGÓREK KONSERWOWY 40 G		POMIDOR 40 G	
ROLADA DROBIOWA (6, 10) 50G		ROLADA DROBIOWA (6, 10) 40G		ROLADA DROBIOWA (6, 10) 40G		ROLADA DROBIOWA (6, 10) 40G	
OWOC (GREJPFROT)		HERBATNIKI		OWOC (GREJPFROT)		OWOC (GREJPFROT)	
OBIAD							
ZUPA POMIDOROWA Z RYŻEM (7, 9) 400ML		ZUPA POMIDOROWA Z RYŻEM (7, 9) 400ML		ZUPA POMIDOROWA Z RYŻEM (7, 9) 400ML		ZUPA POMIDOROWA Z RYŻEM (7, 9) 400ML	
KLOPSIKI GOTOWANE W SOSIE SEROWO- ŚMIETANOWYM 150 G (1, 3, 7, 9)		KLOPSIKI GOTOWANE W SOSIE SEROWO- ŚMIETANOWYM 150 G (1, 3, 7, 9)		KLOPSIKI GOTOWANE W SOSIE SEROWO- ŚMIETANOWYM 150 G (1, 3, 7, 9)		KLOPSIKI GOTOWANE W SOSIE SEROWO- ŚMIETANOWYM 150 G (1, 3, 7, 9)	
MAKARON 200 G		MAKARON 200 G		MAKARON RAZOWY 200 G (1)		MAKARON 200 G	
OGÓREK ŚWIEŻY 100 G		BROKUŁY NA PARZE 100 G (1)		OGÓREK ŚWIEŻY 100 G		OGÓREK ŚWIEŻY 100 G	
KOMPOT/HERBATA OWOCOWA 250ML		KOMPOT/HERBATA OWOCOWA 250ML		HERBATA OWOCOWA BEZ CUKRU 250ml		KOMPOT/HERBATA OWOCOWA 250ML	
SOK POMIDOROWY 150 ML		SOK POMIDOROWY 150 ML		SOK POMIDOROWY 150 ML		HERBATNIKI 25 G (1, 7)	
KOLACJA							
PIECZYWO PSZENNE/ŻYTNIE (1) 100G		PIECZYWO PSZENNE (1) 100G		PIECZYWO RAZOWE (1) 100G		PIECZYWO PSZENNE (1) 100G	
MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G		MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G		MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G		MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G	
HERBATA CZARNA Z CUKREM 250ML		HERBATA CZARNA 250ML		HERBATA CZARNA 250ML		HERBATA CZARNA Z CUKREM 250ML	
KIEŁBASA KANAPKOWA (6, 10) 50 G		POLĘDWICA DROBIOWA MIODOWA (6, 10) 50 G		KIEŁBASA KANAPKOWA (6, 10) 50 G		POLĘDWICA DROBIOWA MIODOWA (6, 10) 50 G	
JAJKO GOTOWANE 60 G (3)		JAJKO GOTOWANE 60 G (3)		JAJKO GOTOWANE 60 G (3)		JAJKO GOTOWANE 60 G (3)	
POMIDOR 40 G		SAŁATA 20 G		POMIDOR 40 G		SAŁATA 20 G	
				KANAPKA NOCNA Z JAJKIEM (1, 3, 7)			

ALERGENY: (1) GLUTEN, (2) SKORUPIAKI, (3) JAJA, (4) RYBY, (5) ORZECHY ZIEMNE, (6) SOJA, (7) MLEKO, (8) ORZECHY, (9) SELER,
(10) GORCZYCA, (11) NASIONA SEZAMU, (12) DWUTLENEK SIARKI, (13) ŁUBIN, (14) MIĘCZAKI

JADŁOSPIS DLA:
SZPITAL OGÓLNY IM. WITOLDA GINELA W GRAJEWIE

DZIEŃ 10		03.12.2024	
DIETA PODSTAWOWA	DIETA WĄTROBOWA, LEKKOSTRAWNA	DIETA CUKRZYCOWA	WTOREK DIETA DZIECIĘCA
ŚNIADANIE			
PIECZYWO PSZENNE/ŻYTNIE (1) 100G	PIECZYWO PSZENNE (1) 100G	PIECZYWO RAZOWE (1) 100G	PIECZYWO PSZENNE (1) 100G
MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G	MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G	MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G	MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G
HERBATA CZARNA Z CUKREM 250ML	HERBATA CZARNA 250ML	HERBATA CZARNA 250ML	HERBATA CZARNA Z CUKREM 250ML
ZUPA MLECZNA Z KASZĄ MANNĄ (1, 7) 250G	ZUPA MLECZNA Z KASZĄ MANNĄ (1, 7) 250G	JOGURT NATURALNY (7) 100G	ZUPA MLECZNA Z KASZĄ MANNĄ (1, 7) 250G
MIELONKA (6, 10) 50 G	KURCZAK W GALARECIE (6, 10) 50 G	MIELONKA (6, 10) 50 G	KURCZAK W GALARECIE (6, 10) 50 G
OGÓREK 40 G	RUKOLA 20 G	OGÓREK 40 G	RUKOLA 20 G
PASTA TWAROGOWA 20 G (3, 7)	PASTA TWAROGOWA 20 G (3, 7)	PASTA TWAROGOWA 20 G (3, 7)	PASTA TWAROGOWA 20 G (3, 7)
OWOC (MANDARYNKA)	JOGURT OWOCOWY (7) 100G	OWOC (MANDARYNKA)	OWOC (MANDARYNKA)
OBIAD			
ZUPA JARZYNOWA (7, 9) 400ML	ZUPA JARZYNOWA (7, 9) 400ML	ZUPA JARZYNOWA (7, 9) 400ML	ZUPA JARZYNOWA (7, 9) 400ML
KOTLET SIEKANY SMAŻONY 150 G (1, 3, 7)	KOTLET DROBIOWY NA PARZE 150 G (1, 3, 7)	KOTLET SIEKANY SMAŻONY 150 G (1, 3, 7)	KOTLET SIEKANY SMAŻONY 150 G (1, 3, 7)
ZIEMNIAKI 200 G	ZIEMNIAKI 200 G	ZIEMNIAKI 200 G	ZIEMNIAKI 200 G
SURÓWKA COLESŁAW 100 G (7)	MARCHEW MINI GOTOWANA 100 G	SURÓWKA COLESŁAW 100 G (7)	SURÓWKA COLESŁAW 100 G (7)
KOMPOT/HERBATA OWOCOWA 250ML	KOMPOT/HERBATA OWOCOWA 250ML	HERBATA OWOCOWA BEZ CUKRU 250ml	KOMPOT/HERBATA OWOCOWA 250ML
BUDYŃ 150 G (1,7)	BUDYŃ 150 G (1,7)	BUDYŃ BEZ CUKRU 150 G (1, 7)	BUDYŃ 150 G (1,7)
KOLACJA			
PIECZYWO PSZENNE/ŻYTNIE (1) 100G	PIECZYWO PSZENNE (1) 100G	PIECZYWO RAZOWE (1) 100G	PIECZYWO PSZENNE (1) 100G
MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G	MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G	MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G	MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G
HERBATA CZARNA Z CUKREM 250ML	HERBATA CZARNA 250ML	HERBATA CZARNA 250ML	HERBATA CZARNA Z CUKREM 250ML
POLĘDWICA DROBIOWA Z WARZYWAMI (6, 10) 60 G	POLĘDWICA DROBIOWA Z WARZYWAMI (6, 10) 60 G	POLĘDWICA DROBIOWA Z WARZYWAMI (6, 10) 60 G	POLĘDWICA DROBIOWA Z WARZYWAMI (6, 10) 60 G
SAŁATA 20 G	SAŁATA 20 G	SAŁATA 20 G	SAŁATA 20 G
		KANAPKA NOCNA Z SEREM (1, 7)	

JADŁOSPIS MOŻE ULEC NIEMIŁKIM ZMIANOM.

ALERGENY: (1) GLUTEN, (2) SKORUPIAKI, (3) JAJA, (4) RYBY, (5) ORZECHY ZIEMNE, (6) SOJA, (7) MLEKO, (8) ORZECHY, (9) SELER, (10) GORCZYCA, (11) NASIONA SEZAMU, (12) DWUTLENEK SIARKI, (13) ŁUBIN, (14) MIĘCZAKI